

Подготовка к сезону гриппа: Роспотребнадзор рассказывает, почему важно вакцинироваться заранее и как работает иммунитет

Приближается осень, а с ней и сезонный подъем заболеваемости ОРВИ и гриппом, самой эффективной защитой от которого является вакцинация. Роспотребнадзор отвечает на самые популярные вопросы о прививках против гриппа.

Кому нужна прививка?

Прививка необходима всем, кто заботится о своем здоровье и здоровье окружающих людей. Особенно она важна для населения, относящегося к «группам риска», у которого заболевание может протекать особенно тяжело и могут развиваться осложнения. В эту категорию входят:

- Дети;
- Пожилые люди;
- Лица с хроническими заболеваниями (например, сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, заболеваниями органов дыхания).

Также вакцинация необходима работникам сферы здравоохранения, образования и другим профессиям с высоким риском инфицирования.

Когда лучше всего пройти вакцинацию?

Чтобы к началу возможного подъема заболеваемости человек был защищен, оптимальным временем для вакцинации является начало осени (сентябрь-октябрь). Это связано с тем, что полноценная и надежная иммунная защита после введения вакцины формируется не сразу – для выработки защитных антител после прививки требуется 2-4 недели.

Какие вакцины существуют?

На сезон 2026-2027 годов, по рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в состав вакцин включены следующие штаммы вирусов гриппа:

- вирус, подобный A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09;
- вирус, подобный A/Darwin/1454/2025 (H3N2);

- вирус, подобный B/Tokyo/EIS13-175/2025 (линия B/Victoria).

Почему важно вакцинироваться каждый год?

Вакцина от гриппа дает защиту на один сезон, поскольку вирусы гриппа постоянно мутируют с появлением новых измененных штаммов. Ежегодно ВОЗ дает прогноз по тем штаммам вируса гриппа, которые могут вызвать эпидемию в грядущем сезоне. И, согласно этим прогнозам, создается обновленная вакцина, содержащая актуальные в наступающем сезоне штаммы. Поэтому вакцинироваться от гриппа необходимо каждый год.

Нужно ли готовиться к вакцинации?

Специальной подготовки к вакцинации не требуется. Однако есть временные противопоказания: острые инфекционные заболевания (например – ОРВИ), обострение хронических заболеваний. Хронические заболевания вне обострения, беременность, иммунодефицитные состояния и аутоиммунные заболевания противопоказаниями к вакцинации от гриппа не являются.

Перед проведением вакцинации необходимо пройти консультацию врача.